**Информация по организации дистанционного обучения по физической культуре 7 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Работа по учебнику** | | **Форма отчета**  (Обратная связь) |
| **Страницы или параграф,**  **упражнения** | **Задания для закрепления** |
| **12 мая** | Спринтерский бег, эстафетный бег | Стр 80-84 | Комплекс № 4. Высокий старт (20-40 м). Бег по дистанции (50-60 м). Финиширование.  Челночный бег (3 х 10). | Отправить выполненное задание на электронную почту -[**nik.tupeko@mail.ru**](mailto:nik.tupeko@mail.ru) или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |
| **14 мая** | Спринтерский бег, эстафетный бег | Стр 80-84 | Бег на результат *(60 м).* Специальные беговые упражнения. | Отправить выполненное задание на электронную почту -[**nik.tupeko@mail.ru**](mailto:nik.tupeko@mail.ru) или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |